

Popis projektu

"Realizované s finančnou podporou Úradu vlády SR v rámci dotačného programu na poskytnutie účelovej dotácie Úradu vlády SR na podporu programov, iniciatív a aktivít v oblasti národnej protidrogovej stratégie pre rok 2011. Za obsah tohto dokumentu je výlučne zodpovedný <KUKUČÍNKA – občianske združenie>".

Názov projektu	Vieš, kam kráčaš?
Cieľ projektu	<p>Hlavným cieľom projektu je zamerať pozornosť všetkých zúčastnených na prevenciu, posilňovať schopnosť ochrániť sa pred sociálno-patologickými javmi. Naším cieľom je tiež vytváranie podmienok na aktívne a zmysluplne využívanie voľného času, zdravý rozvoj osobnosti, zdravotný štýl, na podporu aktivít zameraných na predchádzanie užívania drog a rizík s tým spojených, ukázať žiakom nebezpečenstvo drog, ukázať im možnosti riešenia vlastných problémov v rodine a v škole, ukázať možnosti predchádzania závislostiam a východiská z nich a naučiť sa kráčať správnym smerom.</p> <p>Prostredníctvom realizácie pobytových, výchovno-vzdelávacích, zážitkových a športových aktivít plánujeme:</p> <ul style="list-style-type: none">• u žiakov:<ul style="list-style-type: none">- posilňovať schopnosť obrániť sa pred sociálno-patologickými javmi- zmeniť interakčné vzťahy, autoritatívnu atmosféru nahradiť humanisticko-tvorivou výchovou,- nachádzať pozitívne životné ciele a hodnoty,- poznať riziká zneužívania návykových látok, dopad na zdravie človeka, partnerské a rodinné spolužitie, tehotenstvo, prenos infekcie HIV/AIDS ...- uvedomiť si mechanizmy vzniku závislosti na návykových látkach,- uplatniť presvedčivú argumentáciu voči vrstovníkom v súvislosti s odmietnutím návykových látok,- naučiť podporovať zdravý životný štýl, pohyb a šport- naučiť sa uplatňovať vo vlastnom dennom režime základné zásady prispievajúce k zachovaniu a upevňovaniu zdravia.• u pedagógov, rodičov a verejnosti:<ul style="list-style-type: none">- poznať možnosti prevencie, ako aj riziká drogovej závislosti a jej následky,- naučiť sa prispôbovať týmto poznatkom výchovu tak, aby ich vývoj smeroval k dostatočnej informovanosti a vytváraniu negatívnych postojov voči drogám,- zvýšiť právne povedomie z oblasti

	<p>kriminológie /trestnoprávne dôsledky užívania legálnych a nelegálnych drog/, - naučiť ich ako majú postupovať v prípade podozrenia u detí na otravu nelegálnou drogou.</p>
<p>Stručný popis projektu (uvedie sa stručný popis súčasného stavu a problém, ktorý sa má projektom vyriešiť, definujú sa vonkajšie a vnútorné faktory, ktoré môžu mať vplyv na implementáciu projektu, formy a metódy riešenia)</p>	<p>Občianske združenie KUKUČÍNKA, ktoré pracuje pri základnej škole, orientuje svoju činnosť na školopovinné deti, ich zmysluplné využívanie voľného času, zdravý rozvoj osobnosti, zdravý životný štýl a podnietenie ich záujmu po poznani. Spolupracuje so základnými školami v meste Dolný Kubín a vie o problémoch, s ktorými sa školy v poslednom období stretávajú. Ide o nadmerné užívanie alkoholu a fajčenie u detí a mládeže, užívanie drog a omamných látok, ktoré veľmi rázne vstupuje do ich života a po ktorých siaha čoraz viac školopovinných detí, ktoré vážne narušujú a ohrozujú ich vývoj. Neustále narastá počet drogovovo závislých ľudí. V súčasnosti je tento problém naliehavý, pretože už i v menších mestách sú nielen konzumenti rôznych drog, ale i distributéri. Príčiny tohto javu sú rôzne od psychických problémov, akými sú depresia, úzkosť, strach z neúspechu, pocit stresu, bezmocnosti, problematických vzťahov v rodine, škole až po snahu presadiť sa v kolektíve rovesníkov, ale tiež nevyčerpávajúca informovanosť u rodičov, detí a mládeže o nepriaznivých účinkoch drog.</p> <p>Projektom chceme pomôcť tieto príčiny problémov riešiť asertívnou formou a dokázať, že budovaním pozitívnych životných cieľov a hodnôt, uplatnením presvedčivej argumentácie s odmietnutím návykových látok sa dá eliminovať vznik drogovej závislosti.</p> <p>Tiež chceme poskytnúť pedagógom a rodičom informácie o možnostiach prevencie u žiakov, ako aj o rizikách drogovej závislosti a ich následkoch, a naučiť ich prispôbovať týmto poznatkom ch výchovu tak, aby ich vývoj smeroval k dostatočnej informovanosti a k vytváraniu negatívnych postojov voči drogám.</p> <p>Výstupom z projektu bude spracovanie a vydanie metodicko-prezentačnej príručky, ktorá bude slúžiť ako súhrn aktivít a vyhodnotenie projektu nielen pre účastníkov, ale aj pre iné školy v regióne Dolný Kubín.</p>
<p>Cieľová skupina</p>	<p>Cieľovou skupinou projektu sú: 1. Žiaci predpubertálneho a pubertálneho veku na 1. aj 2. stupni základnej školy, ktorí patria do najrizikovejšie veku čase dospievania. Ide o žiakov, ktorí sú v tomto období ovplyvnení najmä kamarátmi a sú náchylní na vyskúšanie všetkého nového. Na víkendový pobyt vyberieme deti s problémovým správaním, z prostredia ohrozeného sociálnou patológiou, u ktorých možno oprávnene predpokladať</p>

zvýšené riziko sociálno-pedagogického vývinu a vzniku drogovej závislosti.

2. Dospelí - vytipujeme skupinu rodičov, ktorí potrebujú pomoc pri výchove svojich detí, sa zúčastnia výchovno-vzdelávacích aktivít podľa naplánovaného časového harmonogramu a 10 pedagógov, ktorí prichádzajú do styku s týmito žiakmi. Účastníkmi budú aj pedagógovia a široká verejnosť, ktorí si chcú zvýšiť svoje právne vedomie a zlepšiť svoj prístup k zdravému životu, k poznaniu možností rizík a prevencie.

A. aktivity pre žiakov:

1. „Športový protidrogový týždeň“

Školské športovo-relaxačné aktivity –

september, október 2011, počet

účastníkov 330 ,žiaci vo veku od 7-15

rokov (realizácia pre žiakov vo veku, ktorý je najviac rizikový , žiaci sú náchylní stať sa členmi delikventných skupín)

- Medzinárodný deň pešej chôdze do školy dňa 5.10.2011

- Medzitriedne zápasy pre chlapcov vo florbale, a vybijanej pod názvom „Zober loptu, nie drogu“ (200 účastníkov)

- Pre dievčatá aerobic, medzitriedne zápasy vo volejbale (50 účastníkov)

- Pre žiakov so ŠKD súťaž: Atletika hrou (100 účastníkov)

- Športovo-branný deň, účelové cvičenie.

- Cvičenie sebaobrany.

Účastníkom bude zabezpečený občerstvenie, pitný režim a vrátane a víťazi obdržia odmeny.

2. Sociálno-psychologické výcviky:

„Dvojdňový víkendový pobyt“ pre

vybratých žiakov zo znevýhodneného sociálneho prostredia, ľahko podliehajúci negatívnym vplyvom – **október 2011**

počet účastníkov 40 detí, 6 dospelých

- Zamerané na sebaopoznávanie, sebaovládanie, sebaúctu, sebadôveru, asertívne riešenie problémov.

- Zoznamovacie aktivity, komunikačné zručnosti, rola – play.

- Nácvik komunikačných zručností a asertívnych techník, vytváranie väzieb dôvery medzi žiakmi a učiteľmi, pod názvom „Spolu sme hustejší“

- Spoznávanie sa navzájom, vytvorenie pozitívnych vzťahov v skupine.

- Riešenie problémov asertívnym spôsobom.

- Tvorenie najoriginálnejšej prezentácie v Power-pointe, grafické plagáty so zameraním na protidrogovú činnosť počas víkendového pobytu na tému, „Vybral som si život, nie drogy ...“

- Natáčanie videoklipu so zmyslom pre humor počas víkendového pobytu.

- Naučiť deti povedať nie v súvislosti s odmietnutím návykových látok.

- Šplhanie, preliezanie, preskakovanie potoka, orientácia v teréne počas víkendového pobytu.
- Relaxačné techniky: tanec – aerobic, zumba, hip-hop, ...

- Na víkendovom pobyte žiaci budú účastníkom poskytnuté ubytovanie a stravovanie, potreby na zaznamenávanie prednášok, pitný režim, budú odmeňovaní za svoju aktivitu v spoločenských, vzdelávacích a športových súťažiach.

3. Európsky týždeň boja proti drogám – tretí novembrový týždeň
počet účastníkov 240

Cieľovou skupinou budú žiaci II. stupňa ZŠ, ktorí sú práve pre svoj vek ohrozenou skupinou.

Záujmové aktivity:

- Tvorivá rozprava s odborníkmi, psychológmi, policajtm, abstinujúcim narkomanom
- v spolupráci s EDUKOSOM, políciou, ÚPSVaR,...

- Skupiny žiakov sa 3 krát do mesiaca budú stretávať so skupinou dobrovoľníkov, ktorí s nimi budú uskutočňovať aktivity zamerané na prevenciu drogových závislostí /počítač, HIP-HOP, KOCK BOX, stretnutie s policajtom, kurátorom/, ale aj s abstinujúcimi narkomanom.

Konkrétne aktivity uskutočnené v škole

- Besedy, tvorivé rozpravy, prednášky s mestskou a štátnou políciou z oddelenia prevencie, detskou kurátorkou z ÚPSVaR, so psychológom CPPP a P, s pracovníkmi z Centra podpory zdravia, s právnikmi zamerané na prevenciu proti nebezpečným a škodlivým látkam.

4. Návrat k tradíciám – výhra nad drogami a alkoholom v rámci týždňa regionálnej výchovy, cieľová skupina žiakov vo veku 7-15 rokov – snaha podporiť záujem o históriu, región, národnú hrdosť, zdravý životný štýl, **počet účastníkov 200**

- Týždeň zdravej výživy – príprava ovocných, zeleninových šalátov, nealkoholických nápojov v ŠJ a na vyučovacích hodinách rodinnej prípravy.

- Vydanie školského časopisu so zameraním na protidrogovú činnosť.

- Prezentácia výtvarných klasických prác a počítačovej grafiky, literárnych prác v triedach počas tvorivej rozpravy s rodičmi o protidrogovej činnosti.

- Inštalovanie nástenky s uvedením názorov žiakov na problematiku drogových závislostí.
- Film o skutočných príbehoch ľudí závislých na drogách.

5. Súťaže, cieľová skupina – deti od 3.15 rokov, predpokladaný počet 50:

- Súťaže budú vyhlásené pre deti ZŠ, MŠ a ZUŠ v našom meste a okolí.

- Vyhlásenie **literárnej súťaže** na protidrogovú tému v dvoch kategóriách v poézii a próze.
- Vyhlásenie **výtvarnej súťaže** a najvýstižnejší obrázok v oblasti drogovej prevencie, výber 10 najlepších námetov pre podklad propagačných materiálov spomínanej oblasti.
- Vyhlásenie **súťaže tried v rámci Medzinárodného dňa bez fajčenia** o najzaujímavejšiu nástenku.
- Vyhlásenie **farebného týždňa** – uskutočniť v rámci Európskeho týždňa boja proti drogám.
- Všetky súťaže budú vyhodnotené a víťazi odmenení.

6. Výstup – metodická činnosť:

Vytvorenie metodickej a prezentačnej príručky – súhrn aktivít, ich propagácia, výťahy z prednášok, fotografie, práce detí- príručka bude poskytnutá aj do iných škôl a organizácií v okolí Dolného Kubína. Tvorcovia projektu sa budú podieľať na jej zostavení, grafickom návrhu a daní do tlače. Plánujeme vytlačiť 200 ks tejto metodiky, slúžiť bude pre široký okruh užívateľov a má odrážať aktivity projektu

7. Tvorivé rozpravy prednášky, besedy aktivity pre pedagógov , rodičov a verejnosť – (počet účastníkov 40)

Zamerané na:

- Pôsobenie osobnosti učiteľa a rodičov na detí.
- Nepriamu spoluprácu na programe, hlavne rodičia v svojich rodinách.
- Zapájanie sa rodičov spolu s deťmi cieľovej skupiny do výtvarnej a literárnej súťaže.
- Poznanie možnosti prevencie, ako aj riziká drogovej závislosti a jej následkoch.
- Výchovu svojich žiakov a detí tak, aby ich vývoj smeroval k dostatočnej informovanosti a vytváraniu negatívnych postojov voči drogám.
- Zvýšenie právneho povedomia z oblasti kriminológie /trestnoprávne dôsledky užívania legálnych a nelegálnych drog/.
- Tvorivú rozpravu, besiedku, kde cieľová skupina žiakov bude prezentovať výsledky svojej práce realizovanej počas projektu.
- Výchova svojich žiakov k zdravému životnému štýlu, pozitívnemu prístupu k životu, hodnotám, zdraviu zážitkovou formou.

Celkový rozsah výcviku pre pedagógov a rodičov je 12 hodín a bude realizovaný v popoludňajších hodinách min. 3 hod. denne, teda celkovo 3 dni výcviku.

Účastníkom bude poskytnutý materiál z prednášok a občerstvenie.

Projekt plánujeme realizovať v spolupráci

	<p>s odborníkmi, ktorí nám pomôžu vytipovať a vybrať cieľové skupiny a konkrétne deti (kurátor, príslušníci PZ, preventista kriminality, špeciálny pedagóg,...</p> <p>Výcviky žiakov budú realizovať okrem skúsených pedagógov aj externí lektori-odborníci na psychológiu a prevenciu. Do práce zapojíme aj dobrovoľníkov, ktorí nám tiež pomôžu pri ovplyvňovaní zmeny správania sa žiakov.</p> <p>Celková účasť na aktivitách v rámci školy a okolia je predpokladaná v počte asi 500 žiakov.</p>
<p>Miesto realizácie a čas realizácie</p>	<p>Projekt sa bude realizovať v učebných a spoločenských priestoroch ZŠ, na multifunkčných športoviskách ZŠ M. Kukučina a víkendový pobyt v rekreačnom zariadení mimo Dolného Kubína.</p> <p>Aktivity projektu začnú v septembri 2011 a budú ukončené v decembri 2011.</p> <p>1. Športový protidrogový týždeň (september 2011)</p> <p>2. Výcvik pre žiakov/dvojdnový víkendový pobyt/ (október 2011)</p> <p>3. Návrat k tradíciám – výhra nad drogami a alkoholom (v rámci týždňa Európskeho dňa rodičov a školy a regionálnej výchovy – október 2011)</p> <p>4. Európsky týždeň boja proti drogám (tretí novembrový týždeň)</p> <p>5. Súťaže (september – december)</p> <p>6. Výstup – metodicko-prezentačná príručka (december 2011)</p> <p>7. Výcvik pre pedagógov a rodičov (november – december 2011)</p>
<p>Pôsobnosť projektu</p>	<p>regionálna</p>
<p>Udržateľnosť projektu</p>	<p>Na aktivity projektu budú nadväzovať pravidelné činnosti v oblastiach protidrogovej prevencie v rámci vyučovania i mimo vyučovania:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pravidelné organizovanie besied v rámci Medzinárodného dňa proti zneužívaniu drog a obchodu s nimi, - pravidelné organizovanie tvorivých rozpráv, prednášok pre žiakov, rodičov a učiteľov, - inštalovanie nástienok s témou prevencia, - účasťou na verejných podujatiach, - vo vyučovacích predmetoch etická, občianska, telesná výchova budú žiaci vedení k hlbšiemu sebaoznaniu a sebavýchove, na realizovanie programu Ako zmeniť sám seba, Cesta k emocionálnej zrelosti, Nenič svoje múdre telo ... - rovesnícke programy /Peer programy/. <p>Výstupy z projektu budú:</p> <ul style="list-style-type: none"> - spracované v okresných novinách, školskom časopise, na webovej stránke školy s označením projektu,

	<ul style="list-style-type: none">- z literárnej súťaže v kategóriách poézia a próza, z názorov a z prezentácie žiakov na problematiku drogových závislostí vytvoríme brožúrku – metodicko-prezentačnú príručku,- z výtvarných prác nainštalujeme výstavu vo vestibule školy,- všetky výstavné materiály budú k dispozícii v školskej knižnici pre žiakov, učiteľov, rodičov a ďalších záujemcov,- poskytneme podklady pre odvysielame relácie v mestskej televízii Info- štúdio.
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------